

Adaptacja w przedszkolu

Published: Monday, 23 January 2023 11:58

Hits: 551

Adaptacja dziecka w przedszkolu

Rozpoczęcie przez dziecko kolejnego etapu życia, jakim jest wiek przedszkolny (złoty wiek zabawy, uczenia się, zdobywania doświadczeń i przystosowania się do życia w grupie rówieśniczej), to okres osiągania przez nie dojrzałości społecznej, intelektualnej, zdrowotnej a co za tym idzie, dojrzałości szkolnej.

Zanim jednak, tak się stanie. Zanim będzie wesołym, radosnym i otwartym przedszkolakiem, czeka go najtrudniejszy okres w jego życiu. Okres przyzwyczajania się do przedszkola. Wychowując się do tej pory w rodzinie był "oczkiem w głowie" dorosłych, spełniających wszelkie jego zachcianki. Teraz to wszystko się zmieni, znajdzie się w obcym miejscu; z obcymi paniami zamiast mamy; wśród wielu dzieci mających takie same potrzeby i przeróżne pomysły.

Aby pomóc dziecku jak najmniej boleśnie przebrnąć pierwsze dni w przedszkolu:

- Przygotuj się psychicznie sama do momentu rozstania ze swoją pociechą.
- Uświadom sobie, że w przedszkolu nikt nie chce zrobić krzywdy Twojemu dziecku. Wszyscy będą się starać, aby czuło się bezpiecznie.
- **Przygotuj swoje dziecko:**
 - jeżeli było zawsze tylko z Tobą, spróbuj (np. na dwa tygodnie przed rozpoczęciem roku szkolnego) zostawiać je codziennie na 2 godz. pod opieką koleżanki, sąsiadki lub babci, żeby przyzwyczało się do Twojej nieobecności;
 - opowiadaj mu o przedszkolu;
 - odwiedź wraz z dzieckiem przedszkole, żeby zobaczyło, jak wygląda sala, szatnia, poznało swoją panią;
 - naucz je niektórych czynności samoobsługowych (czynności w toalecie, mycia rąk, trzymania łyżki i jedzenia, posługiwania się kubeczkiem do picia, itd.);
 - zwróć uwagę, aby umiało informować o swoich potrzebach (nie tylko fizjologicznych);
- **Pierwsze dni w przedszkolu:**
 - nie przedłużaj pożegnań - pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je, przypomnij, że je kochasz, że przyjdiesz po obiedzie, przekaz dziecko pracownikowi przedszkola i wyjdź z placówki;
 - staraj się przyprowadzać dziecko systematycznie, aby wdrożyło się w rytm

Adaptacja w przedszkolu

Published: Monday, 23 January 2023 11:58

Hits: 551

chodzenia do przedszkola;

- jeżeli będzie płakało przy pożegnaniu, nie zabieraj je z powrotem do domu, bo Twoja pociecha szybko nauczy się, że łzami można wiele osiągnąć;
- jeżeli nie czujesz się na siłach, by rozstać się z zapłakany dzieckiem poproś męża, by przez pierwszy okres podjął ten obowiązek. W bardzo wielu przypadkach tatusiowie świetnie radzą sobie emocjonalnie z "konkretnymi" pożegnaniami;
- **Żegnaj i witaj dziecko z uśmiechem. To napawa optymizmem i daje poczucie bezpieczeństwa, że wszystko jest "OK."**